

2023/2024

# ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

PONTENX

*Les Forges*

SPORTS

LOISIRS

CULTURE

## BORN SPORT SANTE

Le club Born' Sport Santé propose des activités, en salle et en extérieur, à Pontenx les forges, Saint Paul en Born et sur tout le secteur du Born. La polyvalence des éducateurs diplômés d'Etat, formés à toutes les disciplines qu'ils enseignent, permet d'accueillir un large public, hommes et femmes, jeunes et moins jeunes, en "pleine forme" ou souffrant de pathologies cardiaques, métaboliques ou chroniques, atteintes de cancer ou en rémission ... Le club propose des activités dites "douces" comme le Pilates, la Gym Douce et l'Hatha Yoga, des activités plus dynamiques comme le Step et le Cross Training, en salle et en extérieur, mais aussi de la Marche Nordique en version 1 h et 1 h 30, de la Gym Séniors Actifs et Bien Vieillir, de la Gym d'entretien ...

Partenaire de l'ASEPT, le club propose également, aux personnes de 55 ans et plus, un parcours de Prévention Santé gratuits avec des actions, sous forme d'ateliers, sur les thématiques de l'équilibre, du bien être, de la nutrition, de la mémoire et du numérique.

### Salles des sports de Pontenx :

Lundi : Gym seniors actifs à 8h15 / Fitness - Multi-activités à 12 h / Gym Seniors Bien Vieillir à 16h25 / Fitness Cross training à 19 h

Mercredi : Gym d'entretien à 11h15

Jeudi : Fitness Cross Training Séniors Actifs à 16h45 / Fitness - Step à 20h

Vendredi : Gym d'entretien à 8h15 / Fitness - Cross Training à 12 h 30

### Pôle Sportif de Pontenx les Forges :

Samedi : Cross Training en extérieur à 11h15

### Salle des fêtes de Saint Paul en Born :

Mardi : Pilates : 8 h / 9h05 / 10h10 / 11h15 / 16h10 / 17h20 / 18h25 et 19h30

Mercredi : Gym Douce : 8h30 / 9h45 / 11h et 16h15 et Hatha Yoga : 17h45 et 19 h

Jeudi : Pilates : 8h30 / 9h45 (New) et Gym seniors bien vieillir : 11h (new)

### Secteur du Born :

Marche Nordique : le lundi de 10h à 11h et de 9h30 à 11h ; le mardi de 9h30 à 10h30 et le mercredi et samedi de 9h à 10h30.

Ateliers gratuits de Prévention Santé Seniors (Bien Être, Equilibre, Mémoire, Nutrition, Numérique et Yoga du Rire)

**Adresse :** 46 Place Charles de Gaulle - 40200 Pontenx les Forges

Gratuit pour les ateliers de prévention santé seniors -

Certificat médical de non contre indication obligatoire

**Contact :** Sylvie Agesta, Éducatrice Sportive, 07 87 68 71 32, gym.pontenx@orange.fr, www.gympontenx.org et sur facebook.

## FRIP'TINE

Dépôt-vente associatif pour vêtements femmes et hommes  
A partir de la taille 34 + accessoires (sacs, chaussures, bijoux ...).

Nous travaillons par saison

Cotisation par dépôt de 0.10 euros par article déposé et commission de 10% sur votre vente

**Horaires :** De juin à septembre, du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 puis de 17h30 à 19h00 et le samedi matin de 9h30 à 12h00.

De septembre à juin, du lundi au samedi de 14h00 à 18 h00.

Agréée auprès du Conseil Général pour l'aide au permis de conduire.

**Adresse :** Aïrial du Tastot, Route de Saint Trosse  
40200 PONTENX-LES-FORGES

**Contact :** Martine VAN DELFT, 06 83 27 42 41  
friptineasso@gmail.com

## LES RANDONNEURS DES FORGES

Découvrir la randonnée pédestre, randonnée classique, découverte de notre région.

**Horaires :** Le mercredi matin de 9h à 12h, Rdv à Pontenx

Le dimanche à 14h, Rdv à Pontenx

**Adresse :** 46 place Charles de Gaulle 40200 PONTENX LES FORGES

**Contact :** Christine Joyeux 06 87 39 60 73  
g.veniger@numericable.com

## ACAP PONTENX

Initier à la MUSIQUE et à la CULTURE toute personne qui le désire et quelque soit l'âge . Et l'intégrer ensuite dans l'un de nos six groupes , où il trouvera forcément sa place et son plaisir .

**Horaires :** Tous les soirs de la semaine (sauf lundi) et toute la journée le mercredi et samedi dans la maison du RHUNDALL

**Adresse :** ACAP- ORCHESTRE Mairie

46 place Charles de Gaulle 40200 PONTENX-les-FORGES

**Contact :** Jean-Mario BOURILLE 06 88 06 16 76

bourille.jean@orange.fr

<https://lesorchestresdelacap.simplesite.com>

## COMPAGNIE DES ARCHERS

Pratique en loisir et/ou en compétition de tir à l'arc à partir de 8 ans.

**Horaires :** mercredi, vendredi et le samedi en salle l'hiver et en extérieur printemps été.

**Adresse :** 259 rue de la Fontaine Saint Clair 40200 SAINT PAUL EN BORN

**Contact :** Sébastien BRAUNEISSEN 06 67 20 46 30

archersdepontenx@gmail.com

<https://archersdepontenx.sportsregions.fr/>

## SURYA YOGA Pour soi

Pratique de yoga adaptée à tous âges : yoga de l'énergie, yoga méditatif , yoga sur chaise ou yoga nidra.

La pratique de yoga sur chaise est accessible à tous : elle associe techniques de respiration, mouvements adaptés et méditation.

Méditation guidée et accompagnement individualisé.

**Horaires :** Le mercredi de 8h30 à 10h et le mardi et jeudi de 17h à 20h au foyer des jeunes du pôle sportif de Guilleman

**Adresse :** 460 route de Parentis 40200 PONTENX LES FORGES

**Contact :** Marie-Pierre CANDAU 06.69.94.06.28

Surya-yoga@mailo.com

## COURANT NATURE

Amoureux des sports de plein air et des Landes, nous sommes un club multisports ayant pour vocation de favoriser l'apprentissage des activités physiques telles que le VTT, le canoë, le trail ou l'orientation. Nous proposons également une session Sport Santé.

**Horaires :** Le mercredi à 14h15 multisports adolescents (10/16 ans), à 16h30 Sport Santé, à 18h30 Course à pied adulte.

Le jeudi à 18h30 multisports adultes

**Adresse :** 147 rue des Eucalyptus 40200 PONTENX LES FORGES

**Contact :** Carine Sourgen 06 15 09 72 11 ; courantnature40@gmail.com ; [courant-nature.fr](http://courant-nature.fr)

## JEUNES SAPEURS POMPIERS

Ecole des jeunes sapeurs-Pompiers: formation de jeunes sapeurs-pompiers sur 3 ans, avec l'obtention, à l'issue du brevet national des jeunes sapeurs-pompiers.

Recrutement tous les ans d'une quinzaine de jeunes entre 13 et 14 ans au mois de juin.

**Horaires :** tous les samedi après-midi ( apprentissage par la théorie et la pratique de la formation initiale sapeurs-pompiers, associée à la pratique du sport)

**Adresse :** Centre de Secours, 24 Route de Ste Eulalie 40200 PONTENX-LES-FORGES

**Contact :** Julien LAURENT 06 75 75 20 46, julien.laurent@live.fr

### TENNIS DE TABLE PONTENAIS

Pratique du tennis de table dans un cadre de loisir-détente minimum 12 ans

**Horaires :** Salle des sports le lundi de 17h30 à 19h et le vendredi de 17h à 19h

**Adresse :** 305, rue des Chênes 40200 PONTENX-LES-FORGES

**Contact :** Alain Toebart, 06.07.31.64.06  
assoc.ttlp@gmail.com

### RELAIS PAROISSIAL

**Adresse :** 98 avenue de Parentis 40200 PONTENX-les-FORGES

**Contact :** Myriam ANDRADE (relais Paroissial) 05.58.09.00.31;  
ulysses-pab@wanadoo.fr  
Paroisse : 05.58.07.48.06

### LE BOUCHON PONTENAIS

Club de Pétanque - Développer la pratique de la pétanque

**Horaires :** tous les jours au pôle sportif de Guilleman

**Adresse :** 46 Place Charles de Gaulle - 40200 PONTENX-LES-FORGES

**Contact :** Mickaël BALHADERE 06 03 16 02 73  
lebouchonpontenais40@gmail.com

### ASSOCIATION CELESTINE

Organisation et promotion, d'activités ou de pratiques artistiques et culturelles

**Adresse :** 220 chemin des résiniers 40200 PONTENX LES FORGES

**Contact :** Ananda BARRY GANDHI 06 21 06 08 13 ;  
associationcelestine40@orange.fr

### FOOT-BALL CLUB DU BORN

**Adresse :** Stade Moulin Neuf Chemin des résineux 40200 MIMIZAN

**Contact :** Daniel Dias, Mathieu Grégoire, Rachid Belaziz (Co présidents)  
fcbornmimizan@gmail.com

### FNACA

Anciens combattants Guerre d'Algérie

**Adresse :** 280, avenue de Parentis 40200 PONTENX-les-FORGES

**Contact :** Marcel BERQUE 05.58.07.42.82 ; marina.berque@orange.fr

### RETRO ORGANISATION

Organisation de manifestations autour de la sauvegarde du patrimoine des autos et motos de collection tel que l'évènement "Retro Folies" en septembre.

**Adresse :** 635 route de Lardit 40200 PONTENX-LES-FORGES

**Contact :** Alain BOYET 06.04.67.66.70  
retroorganisation40200@gmail.com

### UNION NATIONALE des ANCIENS COMBATTANTS

**Adresse :** 116 Rue Monplaisir 40200 PONTENX-LES-FORGES

**Contact :** M. Broustey Pons (secrétaire) 05 58 07 42 01 ;  
froujc@gmail.com

### ACCA

Association Communale de Chasse Agréée

**Adresse :** 5600 Route de Saint Trosse 40200 PONTENX-les-FORGES

**Contact :** Patrick CHAUSSIVERT 07.86.08.86.93 ;  
patrick.chaussivert@outlook.fr

### GYMTAIDO

Cours de Qi Gong et atelier de yoga en plein air sur Pontenx ou à Mimizan plage.

**Adresse :** 399 Avenue Gustave Caliot 40200 PONTENX LES FORGES

**Contacts :** Yvan et Anne COLIN ET FRISON 06.15.93.09.93 ;  
afriso@hotmail.com

### COMITE DES FÊTES

Le comité des fêtes a pour but d'animer le village, en organisant des événements tout au long de l'année. Nous soutenons et aidons également les autres associations.

**Adresse :** 46 Place Charles de Gaulle 40200 PONTENX LES FORGES

**Contact :** Frédéric DARRIBEAU 06 04 11 37 09 ; cfpontenx@gmail.com

### ASSOCIATION POUR L'ECOLE (APE)

Association pour la promotion d'animations autour de l'école et des enfants.

**Adresse :** 46 Place Charles de Gaulle 40200 PONTENX LES FORGES

**Contact :** Alain DOMENECH 06 23 24 51 70 / Lydie Le Pajollec ;  
apedepontenx2022@gmail.com ;

### LES AMIS DE BOURICOS

Préservation du patrimoine bâti et traditionnel avec la Fête de la Saint Jean Baptiste du 24 juin et animations culturelles et artistiques toute l'année sur le site de l'airial de Bouricos.

**Adresse :** 540 chemin de Bouricos - 40200 PONTENX-les-FORGES

**Contact :** Dominique DUVIGNAC 06 88 19 61 89  
bouricos40@gmail.com

**site :** www.bouricos.fr ainsi que facebook et Instagram

### CAFÉ CAUDE

Café Associatif proposant des animations tout le long de l'année.

**Horaires :** Ouverture avec événements un week-end par mois dans leur locaux au pôle sportif de Guilleman.

**Adresse :** 380 Route de Guilleman 40200 PONTENX-LES-FORGES

**Contact :** Yvan FONTAGNE 06.46.23.38.68 ; cafe.caude@gmail.com  
**site :** www.facebook.com/cafecaudef/

### AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE PONTENX

Association interne des sapeurs-pompiers de Pontenx les Forges.

**Adresse :** Centre de Secours 24 Route de Ste Eulalie 40200 PONTENX-LES-FORGES

**Contact :** Luc VAUDRION 06 26 58 01 24 ; luc.vaudrion@sdis40.fr ;  
Facebook : Amicale Pompiers Pontenx

### VOYAGEURS DU BORN

Activités de loisirs et de voyages

**Adresse :** 150 rue de la Callune - 40200 PONTENX LES FORGES  
**Contact :** Marcel LABORDE 06 85 11 96 87 ; marcellaborde@hotmail.fr , voyageursduborn@outlook.fr

### GAAAAMOTO CLUB

Promotion des loisirs à moto

**Adresse :** 260 Avenue Gustave Caliot 40200 PONTENX-LES-FORGES  
**Contact :** Sébastien LAURENT 06.18.47.04.77 ; gaaaazmc@gmail.com

### FORGERONS DE LA HOULE

L'association a pour objet la promotion, l'apprentissage et l'essor du surf sur la commune de PONTENX-les-FORGES et ayant pour but ultime de péter des tubes, des pipes, des cavernes, des barrels énormes.

**Contact :** Guillaume GAULUE (Président) ; Forgeronsdehoule@gmx.fr  
**Site :** <http://forgerons-de-la-houle.free-h.fr/>

### LA MAIN

Association ayant pour but de favoriser la prise d'initiative, l'autonomie, la créativité, le bien-être physique et mental au travers des activités manuelles.

**Adresse :** 1280 Chemin de Beyléou 40200 PONTENX LES FORGES  
**Contact :** Aurélie MONCHANY 06 74 01 14 94 ; lamain.asso@gmail.com

### TENNIS CLUB PONTENX

Le tennis club est ouvert à tous : enfant, adulte, débutant ou joueur confirmé ! Du tennis-loisir à la compétition en passant par l'école de tennis, nous serons ravis de vous accueillir.

**Adresse :** 46 place Charles de Gaulle - 40200 PONTENX-les-FORGES  
**Contact :** Nicholas OULD 06 01 78 24 58 ; tennis.pontenx@gmail.com

### ASSOCIATION AMICALE DES ANCIENS DE PONTENX

**Contact :** José PERESTRELO 06.16.58.78.60

### UNION BASKET PONTENAIS

Faire connaître et pratiquer le basket-ball dans notre commune en donnant la possibilité à toutes les catégories d'âge d'y adhérer en respectant les règles et les valeurs d'un sport d'équipe.

**Horaires :** cf. contact  
**Adresse :** 2055 Chemin de la Barde - 40200 PONTENX-les-FORGES  
**Contact :** Denis PARRET 06 63 52 67 77  
ubpontenaise@orange.fr

### AAPPMA

Association agréé pour la pêche et la protection des milieux aquatiques en eau douce

**Adresse :** 146 résidence des trounques - 40200 MIMIZAN  
**Contact :** Christophe HUGUES 06 07 79 14 60 ; aappma.mimizan@gmail.com

### LES RETRAITES PONTENAIS

Les Retraités Pontenais proposent des activités, pour TOUTES et TOUS, chaque semaine : coutures, jeux de cartes et de société, et bibliothèque.

En partenariat avec le Club Born' Sport Santé, ils proposent, ponctuellement et sous forme d'ateliers, des actions de Prévention Santé Seniors gratuites sur des thématiques comme le numérique, la nutrition et la mémoire.

Ils proposent également des actions, à la journée, sur des thèmes variés comme la sécurité routière.

**Adresse :** 1465 route de Lardit 40200 PONTENX-les-FORGES  
**Contact :** Guy VADILLO 06 50 78 19 63 ; guy.vadillo@bbox.fr

### ASA de DFCI de Pontenx les Forges

**Adresse :** 46 place Charles de Gaulle 40200 PONTENX-les-FORGES  
**Contact :** Jean-Pierre LAGREOULE (Président) ; jp.lagreoule@orange.fr

### SUIVEZ-NOUS !



Mairie de Pontenx les Forges

46 Place Charles de Gaulle  
40200 PONTENX LES FORGES

téléphone: 05 58 07 40 10  
fax: 05 58 07 49 22

Email: [mairie.pontenx@mimizan.com](mailto:mairie.pontenx@mimizan.com)